

POLITYKA OCHRONY DZIECI I MŁODZIEŻY

W

UKS AKADEMIA SPORTÓW WODNYCH

(wersja dla małoletnich)

INFORMACJE WSTĘPNE

UKS Akademia Sportów Wodnych wprowadziła procedury mające na celu Twoją ochronę przed krzywdzeniem podczas zajęć, treningów, półkolonii i obozów.

Procedury te noszą nazwę: **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH**. W naszej Akademii obowiązują standardy ochrony małoletnich o których Cię teraz informujemy. W standardach znajdziesz kodeksy, zasady i procedury które pomogą nam i Tobie tworzyć przyjazne, bezpieczne i wolne od przemocy miejsce do doskonalenia umiejętności ruchowych w zakresie samoobrony.



Jak rozpoznać że jesteś krzywdzony?

Pamiętaj, że **KRZYWDZENIE TO** również doświadczanie przemocy ze strony INSTRUKTORA, TRENERA I INNEGO DZIECKA:

1. bicie
2. kopanie
3. popychanie
4. szarpanie
5. zamykanie (w toalecie, w szatni, w przebieralni, w sali)
6. niszczenie rzeczy
7. ośmieszanie
8. wyśmiewanie
9. obrażanie
10. grożenie
11. szantażowanie
12. faworyzowanie
13. karanie nadmiernym wysiłkiem
14. wrogie/obraźliwe gesty
15. wykluczenie (izolowanie) z grupy
16. manipulowanie relacjami
17. robienie zdjęć, nagrywanie Cię bez Twojej zgody
18. udostępnianie innym nagrań i zdjęć Twojej osoby bez Twojej zgody
19. nakłanianie do pokazywania miejsc intymnych

20. dotykanie miejsc intymnych
21. zachęcanie do dotykania miejsc intymnych innych osób
22. podglądanie, gdy się przebierasz lub bierzesz kąpiel po treningu.

Takie zachowania oraz każde inne, które jest dla Ciebie krzywdzące, zagrażające lub obraźliwe są w naszej Akademii zabronione!



Do kogo możesz się zwrócić o pomoc gdy czujesz się zagrożony, krzywdzony?

Powołaliśmy **KOORDYNATORA** do którego możesz się zwrócić we wszystkich sprawach, w szczególności jeżeli szukasz pomocy i wsparcia albo chcesz zgłosić niewłaściwe zachowania ze strony:

- instruktorów
- trenerów
- animatorów
- opiekunów na półkoloniach i obozach
- innych uczestników treningów lub obozów
- rodziców
- innych osób dorosłych.

Koordynatorem jest **MARCIN TRUDNOWSKI**, możesz skontaktować się z nim pod nr tel.: **603407234** lub mailowo: grupawodna.marcin@gmail.com.

Pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na **INSTRUKTORA, TRENERA**, który prowadzi z Tobą zajęcia, treningi, półkolonie lub obozy.



Jak chronimy Cię przed niewłaściwym zachowaniem ze strony instruktorów, opiekunów półkolonii i obozów?

Wprowadziliśmy **KODEKSY POSTĘPOWANIA**, które określają oczekiwane zachowania w czasie zajęć, treningów i uczestnictwa w półkoloniach lub obozach. Uczęszczając na zajęcia, zobowiązujesz się przestrzegać Kodeksu postępowania dla dzieci i młodzieży.

Kodeksów muszą przestrzegać również **INSTRUKTORZY, TRENERZY, OPIEKUNOWIE NA OBOZACH, KOLONIACH, PÓLKOLONIACH LUB PÓŁZIMOWISKACH** czyli **KADRA**.

Dzięki temu jesteś chroniony przed niewłaściwym zachowaniem tych osób. Jesteś chroniony przed różnymi zagrożeniami i formami krzywdzenia.



KADRA ma obowiązek:

1. Szanować godność i wartości wszystkich osób biorących udział w zajęciach, treningach, bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności lub inne;
2. reagować i zgłaszać odpowiednim podmiotom obraźliwe, niewłaściwe, dyskryminacyjne zachowania oraz naruszenia Polityki;
3. doceniać wysiłek i uczestnictwo w zajęciach;
4. przestrzegać postanowień Polityki i stawiać dobro i bezpieczeństwo dzieci ponad wszystko;
5. dawać przykład swoim zachowaniem i być wzorem do naśladowania dla dzieci – obejmuje to niepicie alkoholu, niebranie narkotyków, nieużywanie niewłaściwego, rasistowskiego, homofobicznego lub innego dyskryminującego języka lub zajmowania takich postaw;
6. reagować na wszelkie formy zastraszania i nietolerancji wśród dzieci;
7. komunikować się z dziećmi w sposób konstruktywny, odpowiedni do ich wieku, nigdy ich nie upokarzając;
8. nie umniejszać wysiłków dzieci podczas treningów i nie obwiniać za niepowodzenia;
9. nie angażować dzieci do celów osobistych lub finansowych;
10. nie angażować się w żadne stosunki seksualne z żadnym dzieckiem, co obejmuje m.in. niestosowanie seksualnie sugestywnych lub dwuznacznych komentarzy i zachowań względem dziecka;
11. nie prowokować nieodpowiednich kontaktów z dziećmi, utrzymywać odpowiednie granice w kontaktach z dziećmi;
12. prowadzić zajęcia dostosowane do umiejętności i wieku dzieci;
13. współpracować m.in. z rodzicami, psychologami i lekarzami dla dobra każdego małego;

14. współpracować z innymi instruktorami, opiekunami dla dobra każdego dziecka;

15. nie stosować w żadnym wypadku przemocy fizycznej i psychicznej, w tym kar cielesnych;

16. szanować prywatność dzieci, np. nie wchodzić pod prysznice i do szatni bez pozwolenia, nie otaczać dzieci osobistą opieką, której dzieci nie potrzebują;

17. przy każdej rozmowie o charakterze indywidualnym, niezależnie od tematu, zapewnić obecność innej osoby dorosłej lub na życzenie dziecka innego dziecka, a rozmowy takie przeprowadzać w otwartych pomieszczeniach;

18. unikać spędzania czasu z dziećmi na osobności, bez udziału innych dorosłych;

19. nie angażować się w niewłaściwe korzystanie z mediów społecznościowych, w tym nie wdawać się w prywatne rozmowy z dziećmi w mediach społecznościowych i nigdy nie zamieszczać komentarzy ani nie udostępniać zdjęć i filmów, które mogłyby zagrozić ich dobru lub wyrządzić im krzywdę;

20. nie publikować zdjęć, filmów ani innych informacji o dzieciach i ich rodzinach w osobistych mediach społecznościowych, np. na Facebooku lub stronach internetowych lub w mediach społecznościowych Akademii, bez zgody zainteresowanych dzieci i ich rodziców;

21. dzielić się swoimi obawami dotyczącymi bezpieczeństwa i ochrony dzieci z Koordynatorem;

22. równoważyć potrzebę nadzoru z prawem dzieci do prywatności, np. nie ma konieczności obserwowania dzieci pod prysznicem;

23. być wyczulonym na wszelkie formy zastraszania lub zagrożenia wynikające z używania telefonów komórkowych przez dzieci np. do robienia zdjęć.



Pamiętaj, że Ty również masz obowiązek przestrzegać określonych zasad!

Jako **UCZESTNIK** zajęć, treningów, półkolonii, obozów:

1. wiem, że instruktorzy, trenerzy, opiekunowie są odpowiedzialni za moje bezpieczeństwo i dobro od czasu, gdy pod ich opiekę przekazują mnie rodzice dopóki nie wrócę do domu;

2. muszę zawsze postępować zgodnie z instrukcjami i radami instruktorów, opiekunów;

3. jeśli z jakiegoś powodu nie chcę podążać za grupą, zapytam opiekuna o pozwolenie i o miejsce, gdzie mogę przebywać – poinformuję opiekunów, jeżeli jest coś, czego potrzebuję, aby móc wziąć udział w organizowanych zajęciach;

4. podczas obozów z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi, co wcześniej zostanie uzgodnione; nie będę spać w żadnym innym pokoju;

5. będę na czas na wszystkie spotkania i zajęcia, nie będę się spóźniać;

6. będę przestrzegać zasad dotyczących własnego bezpieczeństwa, w tym:

- nie będę spożywać alkoholu,
- nie będę zażywać narkotyków lub innych substancji odurzających;
- nie będę palić,
- będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa podczas ruchu pieszego;
- będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa na akwenach wodnych, w terenie górskim oraz w każdym innym miejscu, gdzie należy zachować szczególną ostrożność,
- poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka;

7. będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w zajęciach, będąc wzorem do naśladowania – będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezazywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka;

8. będę szanować prawa, godność i wartość każdego uczestnika oraz innych zaangażowanych osób;

9. nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie;

10. nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci;

11. będę szanować mojego instruktora, kolegów i koleżanki, innych instruktorów;

12. będę informować instruktorów o wszelkich kontuzjach i stanie zdrowia przed lub w trakcie zajęć;

13. nie będę znęcać się i nie będę wszczynać bójek czy celowo krzywdzić innych, poprzez np.:

a. używanie podłych słów, by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat;

b. celowe wykluczanie kogoś;

c. używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;

d. przeklinanie i mówienie brzydko o kimś, do kogoś;

e. walczenie fizycznie i ranienie innych;

14. będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się mnie lub komuś.



Biorąc udział w zajęciach rozumiem że mam prawo:

1. dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności;

2. czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;

3. być chronionym przed złym zachowaniem ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawia, że czuję się niekomfortowo lub źle;

4. rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;

5. wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;

6. być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

Wiem, że jeżeli nie będę przestrzegać zasad kodeksu zachowania, moi rodzice zostaną o tym poinformowani i będę musiał pod opieką rodziców opuścić zajęcia/obóz przed ich zakończeniem.



Jak możesz zgłosić, że jesteś krzywdzony?

W przypadku gdy doświadczyłeś krzywdzenia ze strony **innego uczestnika/uczestników treningów, zajęć, półkolonii czy obozów** lub byłeś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym Twojego **INSTRUKTORA, TRENERA** lub

KORDYNATORA. Możesz to zrobić w dowolnej formie, również elektronicznej.

Twoje zgłoszenie nigdy nie zostanie zlekceważone, nie będziemy Cię oceniać.

Zareagujemy niezwłocznie. Podejmiemy działania, aby:

- zapewnić Ci bezpieczeństwo i innym osobom doznającym przemocy;
- zapewnić Ci wsparcie;
- wyjaśnić sytuację;
- ustalić dalszą ścieżkę postępowania;
- wyciągnąć konsekwencje wobec osoby/osób stosującej/stosujących

przemoc;

- Akademia była miejsce wolnym od przemocy i agresji.



W przypadku gdy doświadczyłeś krzywdzenia ze strony dorosłego, również rodzica, opiekuna obozowego lub półkolonijnego, lub byłeś świadkiem przemocy, poinformuj o tym: **INSTRUKTORA, TRENERA lub KOORDYNATORA (inną osobę niż ta, która stosowała przemoc).**

Osoba, do której trafi zgłoszenie podejmie działania:

- przewidziane w przyjętej Polityce, które zapewnią Tobie i innym bezpieczeństwo oraz zapobiegają dalszym niedozwolonym zachowaniom
- przewidziane przepisami prawa jak:
 - powiadomienie Sądu;
 - powiadomienie Prokuratury, Policji;
 - powiadomienie ośrodka pomocy społecznej;

Pamiętaj, że w przypadku, gdy nie jesteś pewna/pewny czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie) bądź czy jest zachowaniem niedozwolonym, **zawsze możesz porozmawiać z INSTRUKTOREM, TRENEREM lub skontaktować się z KOORDYNATOREM. Uzyskasz od nich pomoc, wyjaśnienie, a także ustalicie dalsze działania.**

Ważne jest, abyś zwrócił/zwróciła się do kogoś o pomoc, gdyż wtedy szybciej problem, który się pojawia, można rozwiązać! Sam/sama problemu nie rozwiążesz!

Nie zawsze INSTRUKTOR, TRENER, OPIEKUN czy INNY PRACOWNIK jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego.

Możesz także skorzystać z pomocy innych instytucji czy podmiotów.



Gdzie możesz szukać dodatkowej pomocy?

116111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę prowadzi telefon wsparcia czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu. Wszelkie aktualne informacje znajdują się też na stronach: www.116111.pl oraz www.fdds.pl . Wsparcie i pomoc udzielana jest za darmo.
SOS 800121212 dziecięcy telefon zaufania całodobowy, czynny 7 dni w tygodniu	Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka dostępny jest przez całą dobę i przez 7 dni w tygodniu. Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika: www.brpd.gov.pl . Wsparcie i pomoc udzielana jest za darmo.
Niebieska linia 800 12 00 02 czynny całą dobę, pomoc psychologiczna i informacja o możliwościach pomocy	Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie. Dzwoniąc pod numer infolinii można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.