



**Grafik Szkoły Pływania Niepublicznej Placówki Oświatowo-Wychowawczej
Akademia Sportów Wodnych rok szkolny 2014/2015 Pływalnia MOSiR Elbląg**

2014/2015	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota		Niedziela				
Pływalnia:	M	D	M	D	M	D	M	D	M	D	Pływalnia:		M	D	M	D	
Godziny:											Godziny:						
												09:50-10:20		C4			
16:00-16:30												10:25-10:55		C4		C5	
16:30-17:00			A1				A1					11:00-11:30	A5		A8		
17:05-17:35		C1	D1		C2	C7		C1	D1			C2	C7	11:35-12:05	B3		B4
17:40-18:10				D3	M2		C3	D2		D3	M2		C3	D2	12:10-12:40	A6	
18:15-18:45			A2			A4		A2			A4			12:45-13:15	A7		
18:50-19:20			B1			B2		B1			B2			13:20-13:50		C6	
19:25-19:55			A3					A3						13:55-14:25		C8	
20:00-20:30																	
20:35-21:05																	
21:10-21:40																	

Legenda:

- Grupy A – dzieci rozpoczynające swoją przygodę z pływaniem (4-10 lat), zajęcia na małym basenie, podział na grupy wiekowe
- Grupy B – grupa zaawansowana na małej pływalni, przygotowanie do przejścia na duży basen
- Grupy C – grupa początkująca na dużej pływalni, kontynuacja zajęć grup z małej pływalni,
- Grupy D – doskonalenie pływania, pływanie stylowe, Certyfikaty Stylów Pływackich
- Grupy E - Pływanie sportowe i ratownicze
- Grupy M - Dorośli: Kobiety i Mężczyźni (Masters) M1 – mały basen/podstawy, M2 – duży basen/kraul metodą Total Immersion

Pełen program grup oraz Plan Pływackiego Rozwoju dostępny w Biurze Grupy Wodnej.

W trakcie wyboru grupy prosimy o kontakt z biurem: **55/ 64 333 44, 603 717 234**

UWAGA!

Dzieci, które nie chodziły na naukę pływania do Grupy Wodnej ale uczyły się już pływać lub miały przerwę, zapraszamy do nas. Po kontakcie telefonicznym z biurem (55/64 333 44, 603 717 234) zaproponujemy Państwu optymalną grupę!

SYSTEM SZKOLENIA PŁYWANIA AKADEMII SPORTÓW WODNYCH stworzony został przez Marcina Trudnowskiego doświadczonego pedagoga, instruktora pływania i ratownictwa wodnego, Medalistę Mistrzostw Polski w Pływaniu Długodystansowym.

Wszelkie prawa autorskie i wykonawcze zastrzeżone!

Powielanie, kopiowanie, wykorzystywanie bez wiedzy i zgody autora zabronione.